**W dniach 04 - 06 kwietnia 2022 roku odbędzie się w Sopocie konferencja****szkoleniowa w zakresie skutecznych strategii profilaktycznych i profilaktyki picia alkoholu przez młodzież.**

**Zadanie współfinansowane jest ze środków Funduszu Rozwiazywania Problemów Hazardowych, na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom**

**Fundacja DOBROSTAN zaprasza do udziału w bezpłatnej konferencji**: nauczycieli, wychowawców, pedagogów szkolnych, psychologów szkolnych, pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych, przedstawicieli organizacji pozarządowych, realizatorów programów profilaktycznych.

**Wiodącym tematem konferencji jest zagadnienie samoregulacji.** Wykłady i warsztaty zaproponowane na konferencji pozwolą uczestnikom lepiej zrozumieć i pogłębić wiedzę dotyczącą regulacji napięć i emocji u dzieci i młodzieży, z uwzględnieniem środowiska szkolnego. Pragniemy, aby uczestnicy zapoznali się z metodami regulacji tj. Self- Reg, Somatic Expirence, Mindfulness oraz ćwiczeniami interakcyjnymi wspierającymi samoregulację.

Celem konferencji jest:

* Podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.
* Upowszechnianie standardów pracy profilaktyczno-edukacyjnej.
* Promowanie programów profilaktycznych opartych na dowodach naukowych.
* Wymiana doświadczeń między uczestnikami konferencji.

W ramach 10 godzin wykładów i 12 godzin zajęć warsztatowych uczestnicy m.in:

* Poznają rekomendowany program profilaktyczny „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”.
* Poszerzą wiedzę na temat rozwoju mózgu i zachowań problemowych dzieci   
  i młodzieży w sytuacji doświadczeń stresu w dzieciństwie.
* Poszerzą wiedzę dotyczącą konsekwencji wpływu dysfunkcyjnego systemu rodzinnego na dziecko, uwzględniającą teorię przywiązania.
* Zdobędą wiedzę o sobie, dotyczącą jakości i poziomu własnych kompetencji   
  w obszarze profilaktyki problemowej.
* Poszerzą swoje umiejętności profilaktyczne i wychowawcze w pracy z dziećmi   
  i młodzieżą.

**Zapisy rozpoczynamy 2 marca 2022 roku o godzinie 8.00**

**W stacjonarnej formule konferencji może wziąć udział 80 osób.**

Zgłoszenia tylko **drogą elektroniczną**: <http://fundacjadobrostan.org/>/

**Nadesłanie zgłoszenia nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału   
w konferencji**.

**Osoby, które nie zakwalifikują się do udziału w formie stacjonarnej będą mogły uczestniczyć w wykładach w formie online pierwszego i trzeciego dnia konferencji.**

W przypadku pytań prosimy o kontakt e mail: [fundacjadobrostan@gmail.com](https://poczta.onet.pl/NowaWiadomosc/Do/QlIkBFQ6QUFhIVRZX192dnQBeCtCchE%2BBgo%2BIlBPRUcxBQELFUdVXENQQxQJBw8PQw4cCVMEBhABcUNBVhZQCgJDE1FdVzJ2dgteQ103JSVOKg4IIlE3ABA7LRYRFEQzBhoISFBbX0NWQVZTIkNWKQ%3D%3D)