

NARKO TYKI!

POMOC

Zażywanie narkotyku może spowodować zagrożenie dla zdrowia i życia. W przypadku gdy jesteś świadkiem, że osoba po zażyciu narkotyków potrzebuje pomocy powinieneś wiedzieć jak udzielić pomocy w takim przypadku.

PRZEDE WSZYSTKIM:

- zachowaj spokój
- wezwij pogotowie 112
- osobę nieprzytomną ułóż w pozycji bezpiecznej
- nie zostawiaj jej samej
- jeżeli jest to możliwe ustal, jaka substancja została użyta

PRAWO

Posiadanie jakiegokolwiek ilości narkotyków jest zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 a posiadanie ich w znacznej ilości karą pozbawienia wolności do lat 10.

Za handel narkotykami grozi kara pozbawienia wolności nawet do lat 12. Udzielanie innej osobie narkotyku lub nakłanianie innej osoby do użycia narkotyku zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3.

Udzielanie narkotyku osobie małoletniej, bądź nakłanianie takiej osoby do użycia narkotyku może skutkować karą pozbawienia wolności do lat 8. Prowadzenie pojazdów pod wpływem narkotyków może skutkować karą grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

PILNUJ DRINKA

Nigdy nie przyjmuj drinków od nieznanymycho!!!

- ktoś może dodać do niego niebezpiecznej substancji (bez smaku, zapachu, barwy)
- możesz stracić świadomość – taka substancja obojętnia
- możesz zostać ofiarą przestępstwa (gwałt, kradzież itp.)
- nie będziesz pamiętać co się z Tobą działo

PAMIĘTAJ

NIE UŻYWAJ NARKOTYKÓW
BO RYZYKUJESZ
SWOIM ZDROWIEM A NAWET
ŻYCIEM. JEŻELI ZDARZY
CI SIĘ ICH UŻYĆ:

- nigdy nie mieszaj ze sobą narkotyków
- nigdy nie mieszaj narkotyków z alkoholem
- jeżeli zażywasz leki szczególnie uważaj – niektóre leki mogą wchodzić w groźne interakcje z narkotykami
- miej przy sobie zaufaną osobę (najlepiej trzeźwą)
- nie przyjmuj od razu dużej dawki narkotyku – ten sam narkotyk może być znacznie mocniejszy niż poprzednim razem
- nie przyjmuj kolejnej dawki jeśli pierwsza nie zadziała – niektóre narkotyki działają „z opóźnieniem”
- zapobiegaj odwodnieniu organizmu jeśli używałeś substancji pobudzających takich jak: amfetamina, ekstazy, kokaina, mefedron
- nigdy nie prowadź samochodu po zażyciu narkotyku
- miej na uwadze, że narkotyki mogą pogłębić złe samopoczucie

PAMIĘTAJ, ŻE DOPALACZE
MOGĄ ZAWIERAĆ
SUBSTANCJE NIELEGALNE
ORAZ NIEBEZPIECZNE
DLA ZDROWIA I ŻYCIA.

Jeśli chcesz porozmawiać o problemie związanym
z używaniem narkotyków zadzwoń:

Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania



801 199 990

codziennie w godzinach 16-21

lub skorzystaj z Antynarkotykowej Poradni Internetowej



WWW.NARKOMANIA.ORG.PL



Egzemplarz bezpłatny.
Wydano ze środków Krajowego Biura
ds. Przeciwdziałania Narkomanii
www.kbpn.gov.pl