



Szklanka piwa
o mocy 5%
(250 ml)



Kieliszek wina
o mocy 12%
(100 ml)

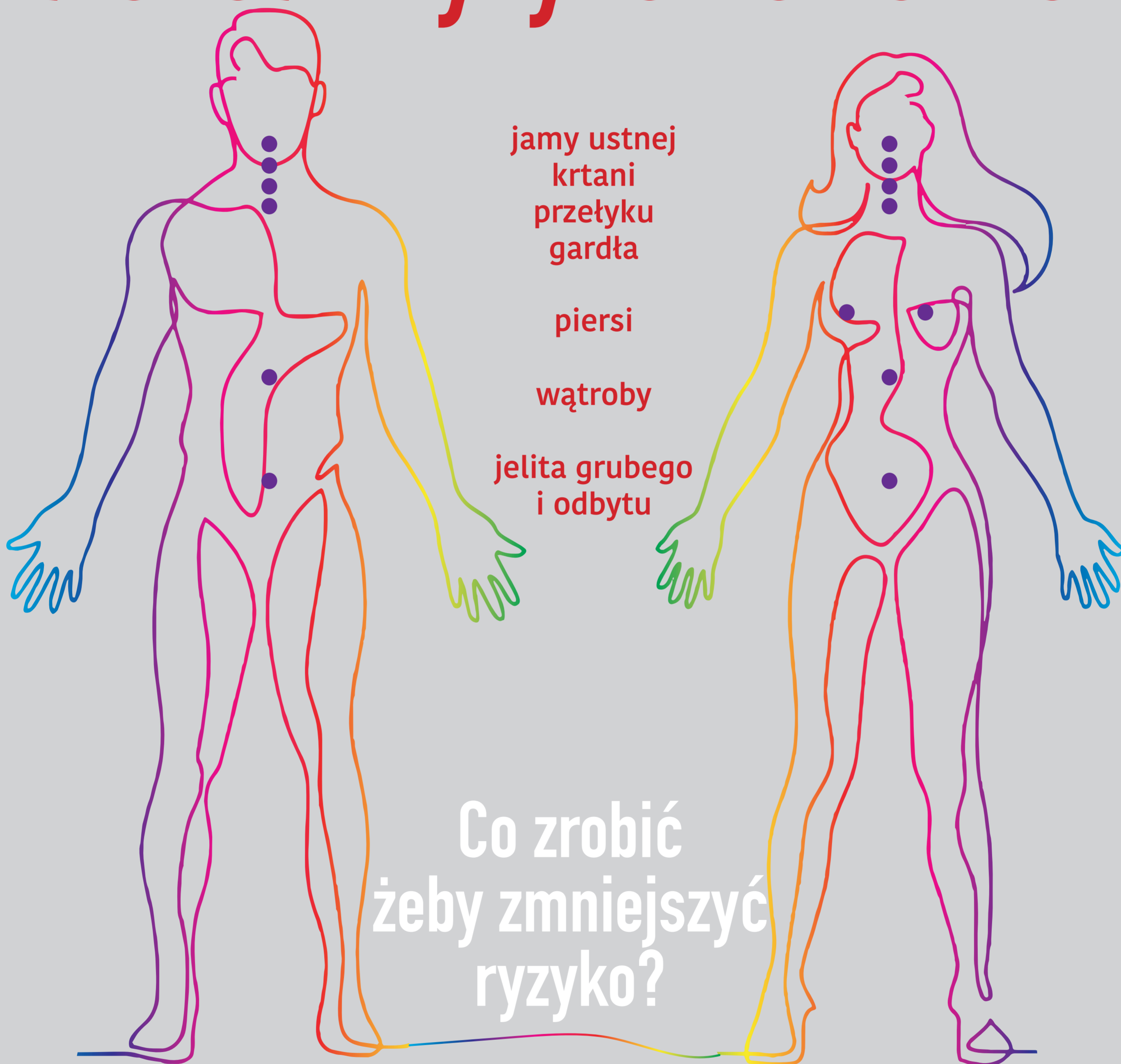


Napój alkoholowy
o mocy 18%
(75 ml)



Kieliszek wódki
o mocy 40%
(30 ml)

Alkohol – ryzyko nowotworu



aktywność fizyczna



prawidłowa masa ciała



badania przesiewowe



prawidłowa dieta



samobadanie



Ministerstwo
Zdrowia



Krajowe Centrum
Przeciwdziałania Uzależnieniom

www.kcpu.gov.pl