

Szanowni Państwo,

Miło jest nam poinformować, że dzięki dofinansowaniu ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia, na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Śląska Fundacja Błękitny Krzyż przeprowadza – już drugi rok z rzędu - projekt pod nazwą:

*„Szkolenia dla psychologów i pedagogów szkolnych z zakresu problemów związanych z nadużywaniem nowych technologii wśród dzieci i młodzieży w 2024 r.”*

Poradnia w Czechowicach-Dziedzicach, Pszczynie oraz w Sosnowcu jest od blisko dwóch lat realizatorem, finansowanego przez NFZ, pilotażowego programu oddziaływań terapeutycznych adresowanych do dzieci i młodzieży nadużywających technologii cyfrowych, ich bliskich i rodzin. Chcemy podzielić się naszym doświadczeniem w tym temacie oraz wnioskami z praktyki terapeutycznej.

Celem szkolenia jest zwiększenie kompetencji zawodowych odbiorców w zakresie rozpoznawania wczesnych problemów związanych z nadużywaniem nowych technologii wśród uczniów. Program szkolenia opiera się na najnowszej wiedzy z zakresu uzależnień behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, oparty jest o potrzeby zgłaszane przez kadre pedagogiczną oraz doświadczenie kliniczne realizatorów. Wśród kadry projektu znajdują się specjaliści zajmujący się problematyką uzależnień behawioralnych wśród dzieci i młodzieży.

Szkolenie realizowane będzie w formie hybrydowej, część wykładowa – on-line i warsztatowa – realizowana stacjonarnie w ośrodku szkoleniowym Błękitnego Krzyża w Pszczynie. Program szkolenia zakłada wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności z następujących zakresów: uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży – objawy, rodzaje, epidemiologia, korelaty psychospołeczne, czynniki chroniące i czynniki ryzyka, narzędzia psychometryczne w badaniach nadużywania nowych technologii cyfrowych, profilaktyka, wybrane aspekty motywowania dzieci i ich rodziców do zmiany w zakresie nawyków związanych z używaniem technologii cyfrowych lub podjęcia terapii w tym zakresie. Dzięki udziałowi w warsztatach uczestnicy przygotowują się do opracowania i realizacji autorskich programów profilaktycznych, rozmów z dziećmi i rodzicami uczniów nadużywających nowych technologii.

**Odbiorcami szkolenia mogą być:**

1. Psycholog lub pedagog w szkole publicznej.
2. Nauczyciel w szkole publicznej realizujący zadania związane z profilaktyką.
3. Pracownik publicznej poradni pedagogiczno-psychologicznej.

Szkolenie prowadzone będzie w trzech edycjach, w terminach:

**I EDYCJA** - wykłady on-line: 19 października 2024 (sobota),  
szkolenie stacjonarne: 23-24 października 2024 (środa-czwartek)

**II EDYCJA** - wykłady on-line: 09 listopada 2024 (sobota)  
szkolenie stacjonarne: 13-14 listopada 2024 (środa-czwartek)

**III EDYCJA** - wykłady on-line: 23 listopada 2024 (sobota)  
szkolenie stacjonarne: 27-28 listopada 2024 (środa-czwartek)

Program wykładów i warsztatów jest taki sam na każdej z edycji i wygląda następująco:

### **Wykłady**

<b>Temat</b>	<b>Prowadzący</b>
Uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży.	Roman Wojnar
Problemowe korzystanie z nowych technologii cyfrowych wśród dzieci i młodzieży – epidemiologia oraz wybrane korelaty psychospołeczne.	Damian Zdrada
Narzędzia przesiewowe i techniki identyfikacji problemowego korzystania z nowych technologii cyfrowych.	Maria Stemplewska
Profilaktyka problemowego korzystania z nowych technologii cyfrowych.	Maria Stemplewska
Wybrane aspekty motywowania dzieci i ich rodziców do zmiany w zakresie nawyków związanych z używaniem technologii cyfrowych lub podjęcia terapii w tym zakresie.	Sylwia Wojtysiak

### **Warsztaty**

Na zjazdach stacjonarnych uczestnicy będą podzieleni na cztery grupy, które rotacyjnie będą uczestniczyć w następujących warsztatach:

<b>Temat</b>	<b>Prowadzący</b>
Opracowywanie programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystającej z nowych technologii cyfrowych	Marcin Sochocki
Jak rozmawiać z dzieckiem/rodzicem dziecka problemowo korzystającym z nowych technologii cyfrowych?	Sylwia Wojtysiak
Jak wspierać dziecko poruszające się w sieci?	Damian Zdrada
Metody pracy wykorzystywane w profilaktyce problemowego korzystania z nowych technologii cyfrowych.	Karolina Wychowaniak

**Koszt uczestnictwa** wynosi 50 zł.

*Dzięki dofinansowaniu kwota ta obejmuje: część merytoryczną oraz ciepły posiłek i poczęstunek kawowy. Osoby, które zamierzają nocować na terenie ośrodka opłacają dodatkowo koszt noclegu. Ilość miejsc noclegowych jest ograniczona!*

### **ANKIETA ZGŁOSZENIOWA**

#### **MIEJSCE PROWADZENIA WARSZTATÓW:**

Dom Błękitnego Krzyża im. Matki Ewy  
ul. Paderewskiego 3,  
43-200 Pszczyna  
woj. śląskie

#### **KONTAKT:**

telefon: 502-021-963

e-mail: [granty@bk-europe.pl](mailto:granty@bk-europe.pl)

w temacie e-mail: „szkolenie dla pedagogów 2024”

### **Informacje o realizatorach:**

**Roman Wojnar** – doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień, dyrektor Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż.

**Marcin Sochocki** – Socjolog, autor i współautor ponad 100 projektów badań społecznych dotyczących zdrowia publicznego; Autor i współautor kilkunastu publikacji książkowych i ponad 100 artykułów. Autor badań ewaluacyjnych kilku programów z zakresu zdrowia publicznego/profilaktyki wpisanych później na ogólnopolską listę programów polecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

**Damian Zdrada** – psycholog, specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień, kierownik Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień w Sosnowickim Szpitalu Miejskim sp. z o.o., autor wielu publikacji poświęconych uzależnieniom od substancji i uzależnieniom behawioralnym.

**Sylwia Wojtysiak** – superwizorka, certyfikowana psychoterapeutka, seksuolożka i edukatorka seksualna, specjalistka psychoterapii uzależnień, specjalistka w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży i rodzin.

**Maria Stemplewska** – specjalista psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji, trener, coach, pracownik Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż.

**Karolina Wychowaniak** – mgr psychologii klinicznej i neuropsychologii, specjalistka w dziedzinie psychoterapii uzależnień, pracownik Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż.



*Zadanie dofinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.*