

## MPPUS-10

**Mobile Phone Problem Use Scale** (Foerster, Roser, Schoeni, Rössli, 2013)

polska adaptacja: Marcin Wojnar, Anna Klimkiewicz, Andrzej Jakubczyk, Piotr Serafin, Anna Mach,  
Małgorzata Abramowska, Anna Kuciak (2016)

**Cel pomiaru:** przesiewowa ocena nasilenia problematycznego użytkowania telefonu komórkowego.

**Odbiorcy:** osoby dorosłe w wieku 19-34 lat.

**Przeznaczenie:** ilościowe badania naukowe.

**Właściwości:** rzetelne, trafne.

### **Procedura przeprowadzania pomiaru, obliczania i interpretacji wyników:**

1. Wypełnij arkusz testowy MPPUS-10 ustosunkowując się do 10 twierdzeń dotyczących użytkowania telefonu komórkowego. Oceń na ile opisują one Twoje zachowania, na ile się z nimi zgadzasz w skali od 1 do 10, gdzie: 1=zdecydowanie nie, a 10=zdecydowanie tak.
2. Zsumuj punkty przypisane w odpowiedzi na wszystkie pytania, aby uzyskać *wynik ogólny* mieszczący się w przedziale od 10 do 100.
3. Narzędzie nie ma polskich norm, ale poglądowo można porównać wyniki do oryginalnych norm, gdzie uzyskanie 53 punktów i więcej może wskazywać na występowanie problemowego użytkowania telefonu komórkowego.

