

GABS

Gambling Attitudes and Beliefs (Breen, Zuckerman, 1999)

Kwestionariusz Przekonań i Postaw Wobec Hazardu

polska adaptacja: Iwona Niewiadomska, Weronika Augustynowicz, Agnieszka Palacz-Chrisidis,
Rafał P. Bartczuk, Michał Wiechetek, Joanna Chwaszcz (2014)

Cel pomiaru: ocena przekonań, postaw, nadawanych wartości oraz błędnych myśli towarzyszących różnemu zaangażowaniu w granie hazardowe; ocena ukrytego nastawienia do hazardu.

Odbiorcy: uczniowie w wieku 17-21 lat.

Przeznaczenie: badania indywidualne (wstępna diagnoza osób zagrożonych zaburzeniami związanymi z graniem w gry hazardowe) ilościowe badania naukowe.

Właściwości: rzetelne, trafne, znormalizowane.

Procedura przeprowadzania pomiaru, obliczania i interpretacji wyników:

1. Wypełnij arkusz testowy GABS ustosunkowując się do 35 twierdzeń dotyczących grania w gry hazardowe. Oceń na ile zgadzasz się z tymi twierdzeniami na skali od 1 do 4, gdzie:
1=zdecydowanie się nie zgadzam, 2=nie zgadzam się, 3=zgadzam się, 4=zdecydowanie zgadzam się prawie w każdym przypadku.
2. Przed przejściem do obliczania wyników konieczne jest odwrócenie punktacji w 3 twierdzeniach: numer 3, 11, 22. Jeżeli wypełniając test zaznaczyłeś w tych pytaniach odpowiedź "1" - zamień ją na "4", jeśli odpowiedziałeś/aś "2" - zamień na "3", jeśli odpowiedziałeś/aś "3" - zamień na "2", jeśli odpowiedziałeś/aś "4" - zamień na "1".
3. Po odwróceniu punktacji w tych trzech twierdzeniach, możesz zsumować wszystkie odpowiedzi otrzymując *wynik surowy*, który mieści się w przedziale od 35 do 140 punktów.
4. Korzystając z poniższej tabeli odszukaj przedział, w którym mieści się Twój wynik surowy i sprawdź o jakim poziomie nasilenia ryzyka może to świadczyć. Zwróć uwagę, że normy są inne dla kobiet i mężczyzn i odczytaj wynik z właściwej strony tabeli, a następnie zapoznaj się z jego interpretacją.

Tabela 1. Normy centylowe GABS.

Mężczyźni		Poziom wyniku na tle populacji	Kobiety	
Wynik surowy	Ranga centylowa		Wynik surowy	Ranga centylowa
35 - 43	< 3	bardzo niski	35 - 40	< 3
44	3 - 25	niski	41 - 43	3 - 25
45 - 85	26 - 75	przeciętny	44 - 66	26 - 75
86 - 131	76 - 97	wysoki	67 - 131	76 - 97
132 - 140	> 97	bardzo wysoki	132 - 135	> 97

5. Przeczytaj interpretację swojego wyniku korzystając z poniższej tabeli.

Tabela 2. Interpretacja wyników GABS.

Poziom wyniku	Interpretacja wyniku
bardzo niski	Osoba badana wykazuje znikomą skłonność do angażowania się w gry hazardowe, ryzyko wystąpienia problemów jest bardzo niskie.
niski	Osoba badana ma niską skłonność do angażowania się w gry o charakterze hazardowym, ryzyko wystąpienia problemów jest niskie.
przeciętny	Osoba badana w przeciętnym stopniu jest skłonna do podejmowania aktywności hazardowej.
wysoki	Osoba badana w stopniu wysokim jest podatna na udział w grach hazardowych. Może być przekonana o kontrolowaniu sytuacji w trakcie aktywności hazardowej. Wierzy w szczęście a korzystanie z gier hazardowych traktuje jako możliwość poprawienia sobie nastroju.
bardzo wysoki	Osoba badana jest w bardzo dużym stopniu skłonna do podejmowania aktywności hazardowej. Jest nadmiernie przekonana o możliwości kontrolowania wyników gier losowych. Ma bardzo nierealistyczne przekonanie dotyczące swojego szczęścia podczas grania. Traktuje hazard jako możliwość poprawienia sobie nastroju i redukcji niekorzystnych stanów emocjonalnych. Zaleca się kontakt ze specjalistą.

GABS - arkusz

Niewiadomska, Augustynowicz, Palacz-Chrisidis, Bartczuk, Wiechetek, Chwaszcz, 2014

(za: Breen, Zuckerman, 1999)

Płeć: kobieta mężczyzna inna

Wiek:.....

Data badania:.....

Instrukcja: Przy twierdzeniach od 1 do 35 zaznacz cyfrę, która najtrafniej opisuje jak się czujesz.

Zdecydowanie się nie zgadzam 1	Nie zgadzam się 2	Zgadzam się 3	Zdecydowanie się zgadzam 4
--------------------------------------	----------------------	------------------	----------------------------------

1.	Hazard daje mi poczucie, że naprawdę żyję.	1	2	3	4
2.	Jeśli nie wygrałem przez jakiś czas żadnego z obstawionych zakładów, to prawdopodobnie dlatego, że czeka mnie duża wygrana.	1	2	3	4
3.	Nie sposób przewidzieć, czy będę miał szczęście czy pecha.	1	2	3	4
4.	Szanuję osoby, które, obstawiając bardzo duże stawki, pozostają spokojne i opanowane.	1	2	3	4
5.	Czasami podczas grania w gry hazardowe tracę poczucie czasu.	1	2	3	4
6.	Wiem, kiedy mam dobrą passę.	1	2	3	4
7.	Kiedy gram w gry hazardowe, ważne jest abym przejawiał spokój, nawet jeśli nie czuję się spokojny.	1	2	3	4
8.	Niektórzy ludzie są pechowcami.	1	2	3	4
9.	Czuję się wspaniale, gdy wygrywam zakład.	1	2	3	4
10.	Ważne jest, abym czuł się pewnie, kiedy gram.	1	2	3	4
11.	Granie hazardowe jest nudne.	1	2	3	4
12.	Niektórzy ludzie przynoszą mi szczęście, jeśli są przy mnie podczas gry.	1	2	3	4
13.	Ludzie, którzy grają w gry hazardowe, są bardziej odważni i lubiący ryzyko, niż ci, którzy nigdy nie grają.	1	2	3	4
14.	Nie lubię rezygnować z gry, kiedy przegrywam.	1	2	3	4
15.	Potrzeba pewnej wprawy, żeby zacząć odnosić sukcesy w grze w kości.	1	2	3	4
16.	Czasami po prostu wiem, że będę miał szczęście.	1	2	3	4

17.	Ludzie, którzy obstawiają duże zakłady, bywają bardzo seksowni.	1	2	3	4
18.	Jeśli nigdy nie doświadczyłeś emocji, jakich dostarcza obstawienie dużego zakładu, to nigdy tak naprawdę nie żyłeś.	1	2	3	4
19.	Bez względu na rodzaj gry, istnieją strategie obstawiania, które pomagają wygrać.	1	2	3	4
20.	Kiedy grałem, miałem przy sobie talizman.	1	2	3	4
21.	Jeśli przegrywam, to ważne, żebym okazywał spokój.	1	2	3	4
22.	Zazwyczaj nie jestem bardzo podekscytowany, kiedy gram.	1	2	3	4
23.	Ruletka wymaga większych umiejętności niż gra na loterii.	1	2	3	4
24.	Kasyna są eleganckimi, ekscytującymi miejscami.	1	2	3	4
25.	Jeśli ostatnio dopisywało mi szczęście, to następnym razem powinienem obstawić więcej.	1	2	3	4
26.	Czuję złość, gdy przegrywam, grając w gry hazardowe.	1	2	3	4
27.	Jeśli mam zły nastrój, hazard prawdopodobnie mi go poprawi.	1	2	3	4
28.	Muszę być obeznany z grą, jeśli zamierzam wygrać.	1	2	3	4
29.	Niektórzy ludzie mogą przynosić innym pecha.	1	2	3	4
30.	Ważne, żebym postępował w pewien określony sposób, kiedy wygrywam.	1	2	3	4
31.	Jeśli przegrywam, ważne jest, abym grał, aż się odegram.	1	2	3	4
32.	Żeby wygrywać, muszę umieć ocenić, czy mam dobrą czy złą passę.	1	2	3	4
33.	Jeśli ostatnio przegrałem zakłady, to znaczy, że moje szczęście na pewno się odwróci.	1	2	3	4
34.	Jest ważne, aby być łaskawym zwycięzcą.	1	2	3	4
35.	Lubię hazard, ponieważ pomaga mi zapomnieć o problemach dnia codziennego.	1	2	3	4