

## GRCS

### Gambling Related Cognitions Scale (Raylu, Oei, 2004)

#### Skala Myśli Związanych z Hazardem

polska adaptacja: Iwona Niewiadomska, Weronika Augustynowicz, Agnieszka Palacz-Chrisidis,  
Rafał P. Bartczuk, Michał Wiechetek, Joanna Chwaszcz (2014)

**Cel pomiaru:** ocena nasilenia wybranych przekonań na temat hazardu, które mogą predysponować do wystąpienia hazardu problemowego.

**Odbiorcy:** uczniowie w wieku 17-21 lat.

**Przeznaczenie:** badania indywidualne (wstępna diagnoza osób zagrożonych zaburzeniami związanymi z graniem w gry hazardowe) ilościowe badania naukowe.

**Właściwości:** rzetelne, trafne, znormalizowane.

#### Procedura przeprowadzania pomiaru, obliczania i interpretacji wyników:

1. Wypełnij arkusz testowy GRCS ustosunkowując się do 23 twierdzeń dotyczących grania w gry hazardowe. Oceń na ile zgadzasz się z tymi twierdzeniami na skali od 1 do 7, gdzie:  
1=zdecydowanie nie zgadzam się, 2=nie zgadzam się, 3=raczej nie zgadzam się, 4=ani się zgadzam ani nie zgadzam, 5=raczej zgadzam się, 6=zgadzam się, 7=zdecydowanie zgadzam się.
2. Zsumuj punkty przypisane w odpowiedzi na wszystkie twierdzenia, otrzymasz *wynik surowy*, który mieści się w przedziale od 23 do 161 punktów.
3. Zsumuj punkty z twierdzeń nr 2, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 15, 17, 18, 21, 23, a uzyskasz wynik surowych w podskali *Niemożność przerwania gry/Błędy interpretacyjne/Iluzja kontroli*, mieszczący się w przedziale od 14 do 98 punktów.
4. Suma z twierdzeń nr 1, 4, 5, 9, 14, 16, 19, 20, 22 da wynik w podskali *Kontrola predykcyjna*, który mieści się w zakresie od 9 do 63 punktów.
5. Korzystając z poniższych tabel odszukaj przedział, w którym mieści się Twój wynik surowy (zarówno wynik ogólny jak i wyniki w obu podskalach) i sprawdź o jakim poziomie nasilenia przekonań może to świadczyć. Zwróć uwagę, że normy są inne dla kobiet i mężczyzn i odczytaj wynik z właściwej strony tabeli, a następnie zapoznaj się z jego interpretacją.

Tabela 1. Normy centylowe GRCS - wynik ogólny.

| Mężczyźni    |                 | Poziom<br>wyniku na tle<br>populacji | Kobiety      |                 |
|--------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|-----------------|
| Wynik surowy | Ranga centylowa |                                      | Wynik surowy | Ranga centylowa |
| 23 - 42      | ≤ 75            | przeciętny                           | 44 - 66      | ≤ 75            |
| 43 - 131     | 76 - 97         | wysoki                               | 67 - 131     | 76 - 97         |
| 132 - 161    | > 97            | bardzo wysoki                        | 132 - 135    | > 97            |

Tabela 2. Normy centylowe GRCS - dla podskali 1: *Niemówność przerwania gry/Błędy interpretacyjne/Iluzja kontroli.*

| Mężczyźni    |                 | Poziom<br>wyniku na tle<br>populacji | Kobiety      |                 |
|--------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|-----------------|
| Wynik surowy | Ranga centylowa |                                      | Wynik surowy | Ranga centylowa |
| 14 - 20      | ≤ 75            | przeciętny                           | 14           | ≤ 75            |
| 21 - 74      | 76 - 97         | wysoki                               | 15 - 53      | 76 - 97         |
| 75 - 98      | > 97            | bardzo wysoki                        | 54 - 98      | > 97            |

Tabela 3. Normy centylowe GRCS - dla podskali 2: *Kontrola predykcyjna.*

| Mężczyźni    |                 | Poziom<br>wyniku na tle<br>populacji | Kobiety      |                 |
|--------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|-----------------|
| Wynik surowy | Ranga centylowa |                                      | Wynik surowy | Ranga centylowa |
| 9 - 19       | ≤ 75            | przeciętny                           | 9 - 10       | ≤ 75            |
| 20 - 49      | 76 - 97         | wysoki                               | 11 - 38      | 76 - 97         |
| 50 - 63      | > 97            | bardzo wysoki                        | 39 - 63      | > 97            |

6. Przeczytaj interpretację swojego wyniku korzystając z poniższej tabeli.

Tabela 4. Interpretacja wyników GRCS.

| Poziom wyniku        | Interpretacja wyniku   |
|----------------------|--|
| <b>przeciętny</b>    | Osobę badaną cechuje niska podatność na błędy poznawcze związane z hazardem. Ryzyko wystąpienia zaburzeń hazardowych jest przeciętne.  |
| <b>wysoki</b>        | Osoba badana jest w wysokim stopniu podatny na błędy poznawcze związane z hazardem. Istnieje ryzyko wykształcenia się patologicznych form hazardu.   |
| <b>bardzo wysoki</b> | Osoba badana jest w bardzo dużym stopniu skłonna do ulegania błędom poznawczym związanym z hazardem. Ryzyko wystąpienia hazardu patologicznego jest istotne i zaleca się konsultację ze specjalistą. |

## GRCS - arkusz

Niewiadomska, Augustynowicz, Palacz-Chrisidis, Bartczuk, Wiechetek, Chwaszcz, 2014  
(za: Raylu, Oei, 2004)

**Płeć:**  kobieta  mężczyzna  inna

**Wiek:**.....

**Data badania:**.....

**Instrukcja:** Na ile zgadzasz się z następującymi stwierdzeniami? Zaznacz swoją odpowiedź poprzez otoczenie kółkiem odpowiedniej cyfry, zgodnie z podaną niżej skalą.

1 = Zdecydowanie nie zgadzam się

2 = Nie zgadzam się

3 = Raczej nie zgadzam się

4 = Ani się zgadzam ani się nie zgadzam

5 = Raczej zgadzam się

6 = Zgadzam się

7 = Zdecydowanie zgadzam się

|  |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Hazard sprawia, że jestem szczęśliwszy.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Nie mogę funkcjonować bez hazardu.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Modlitwa pomaga mi wygrać.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. W grze hazardowej po przegranych musi nastąpić seria wygranych.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Wiążę moje wygrane ze swoimi umiejętnościami oraz zdolnościami i dlatego dalej gram w gry hazardowe.    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Hazard sprawia, że rzeczy wydają się lepsze.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Trudno jest mi przestać grać, ponieważ już nie mam nad tym kontroli.                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Określone numery i kolory pomagają mi zwiększyć szansę na wygraną.                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Seria przegranych daje mi doświadczenie, które później pomaga mi wygrać.                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Związek moich przegranych z pechem i niekorzystnymi okolicznościami sprawia, że nadal uprawiam hazard. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. Hazard sprawia, że przyszłość jest jaśniejsza.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. Moja chęć grania w gry hazardowe jest nie do przewyciężenia.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. Zbieram określone przedmioty, które pomagają zwiększyć moje szanse na wygraną.                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

|  |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 14. Jeśli wygrałem raz, na pewno wygram znowu.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Związek moich przegranych z prawdopodobieństwem sprawia, że nadal uprawiam hazard.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Zagranie w grę hazardową pomaga zmniejszyć napięcie i stres.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. Nie jestem na tyle silny, aby przerwać granie.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. Mam swoje rytuały i zachowania, które zwiększają szanse na wygraną.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. Gram w gry hazardowe tylko w momentach, kiedy czuję, że mam szczęście.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. Wspomnienie o tym, ile pieniędzy ostatnio wygrałem, sprawia, że nadal uprawiam hazard.                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21. Nigdy nie będę w stanie przerwać grania w gry hazardowe.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22. Posiadam pewną kontrolę nad przewidywaniem swoich wygranych w hazardzie.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23. Jeśli będę zmieniał swoje numery, będę miał mniejsze szanse na wygraną, niż gdybym obstawiał te same numery za każdym razem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |