

Janusz Sierosławski  
Pracownia Badań i Inicjatyw Społecznych

## **UŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ POLSKĄ MŁODZIEŻ**

EUROPEJSKI PROGRAM BADAŃ ANKIETOWYCH W  
SZKOŁACH NA TEMAT UŻYWANIA ALKOHOLU I  
NARKOTYKÓW

**ESPAD**

Konferencja Prasowa  
Warszawa 27 Marca 2025 r.

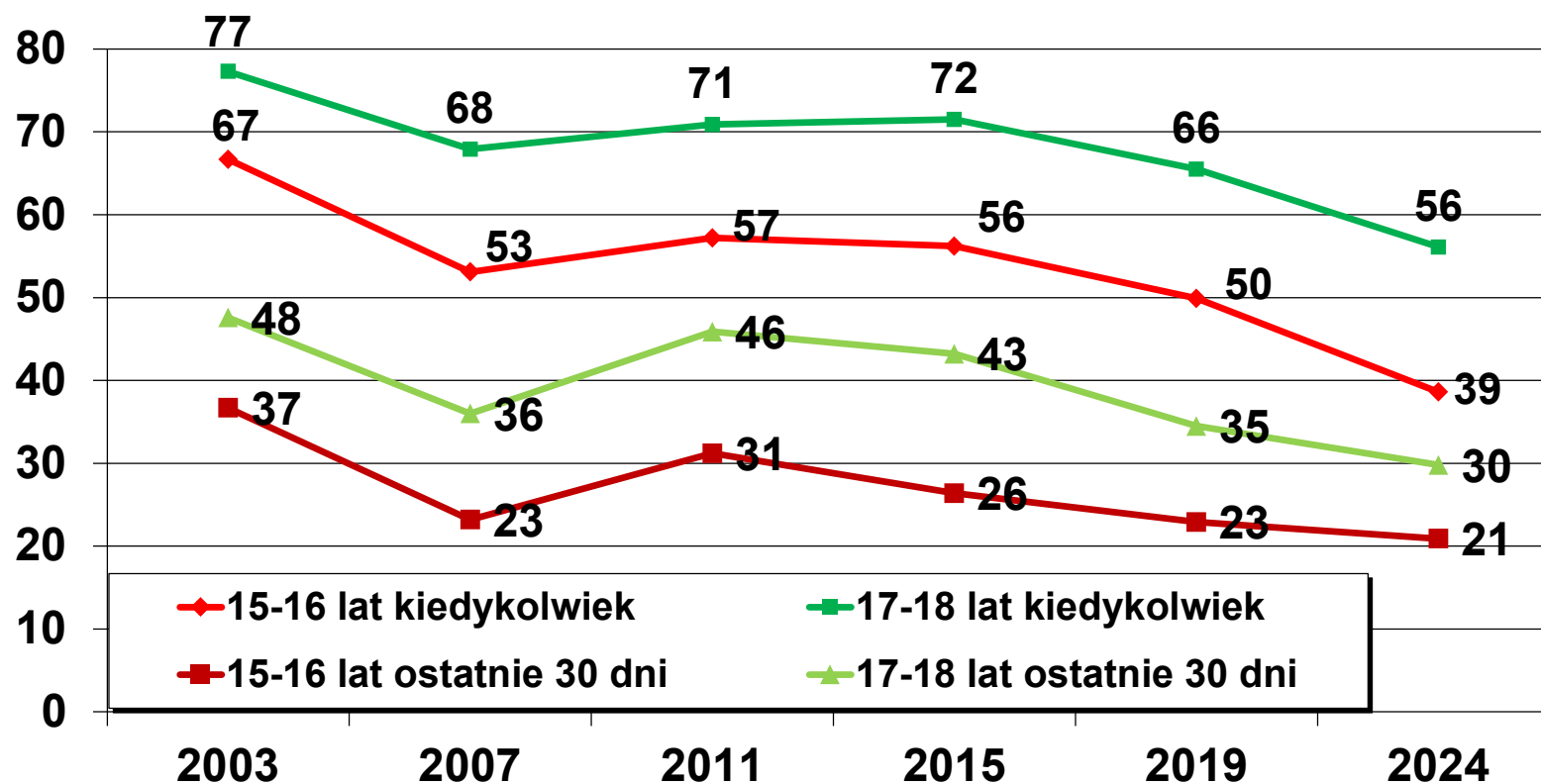
**Badanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów  
Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom**

# Wprowadzenie

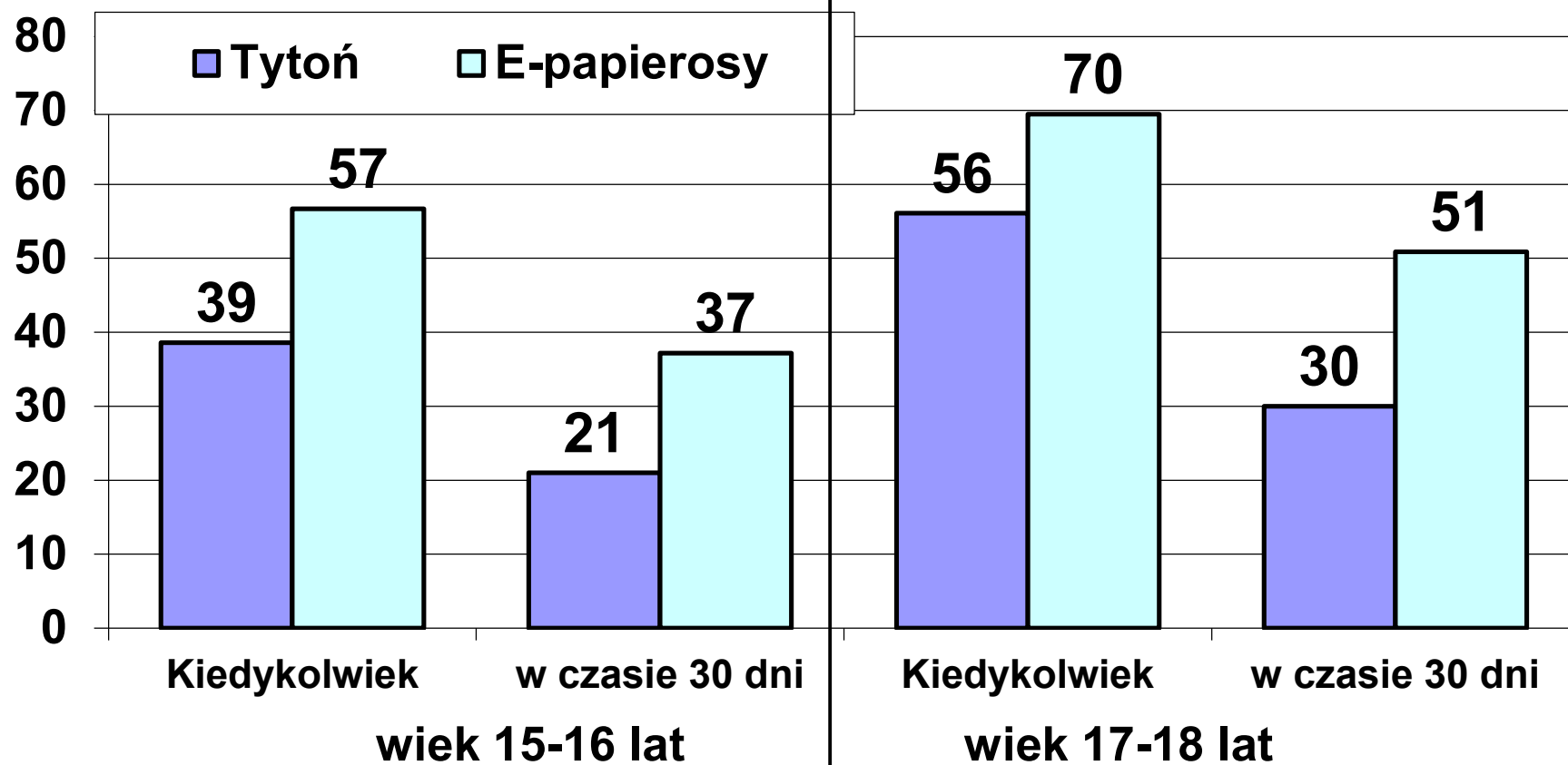
---

- Badania ankietowe w szkołach dostarczają informacji o rozpowszechnieniu eksperymentalnego i okazjonalnego używania substancji psychoaktywnych
- Zmiany w tym zakresie jako wskaźnik efektów realizacji działań zapobiegawczych – stąd potrzeba monitorowania
- ESPAD - ogólnopolskie badanie ankietowe realizowane co 4 lata od 1995 r. na losowych próbach uczniów klas pierwszych i trzecich szkół średnich (wiek: 15-16 lat i 17-18 lat) w ramach europejskiego projektu badawczego
- W badaniu zastosowano wystandaryzowany kwestionariusz do samodzielnego wypełniania przez uczniów
- Zadbano o zapewnienie anonimowości zarówno na poziomie pojedynczych uczniów jak i całych szkół

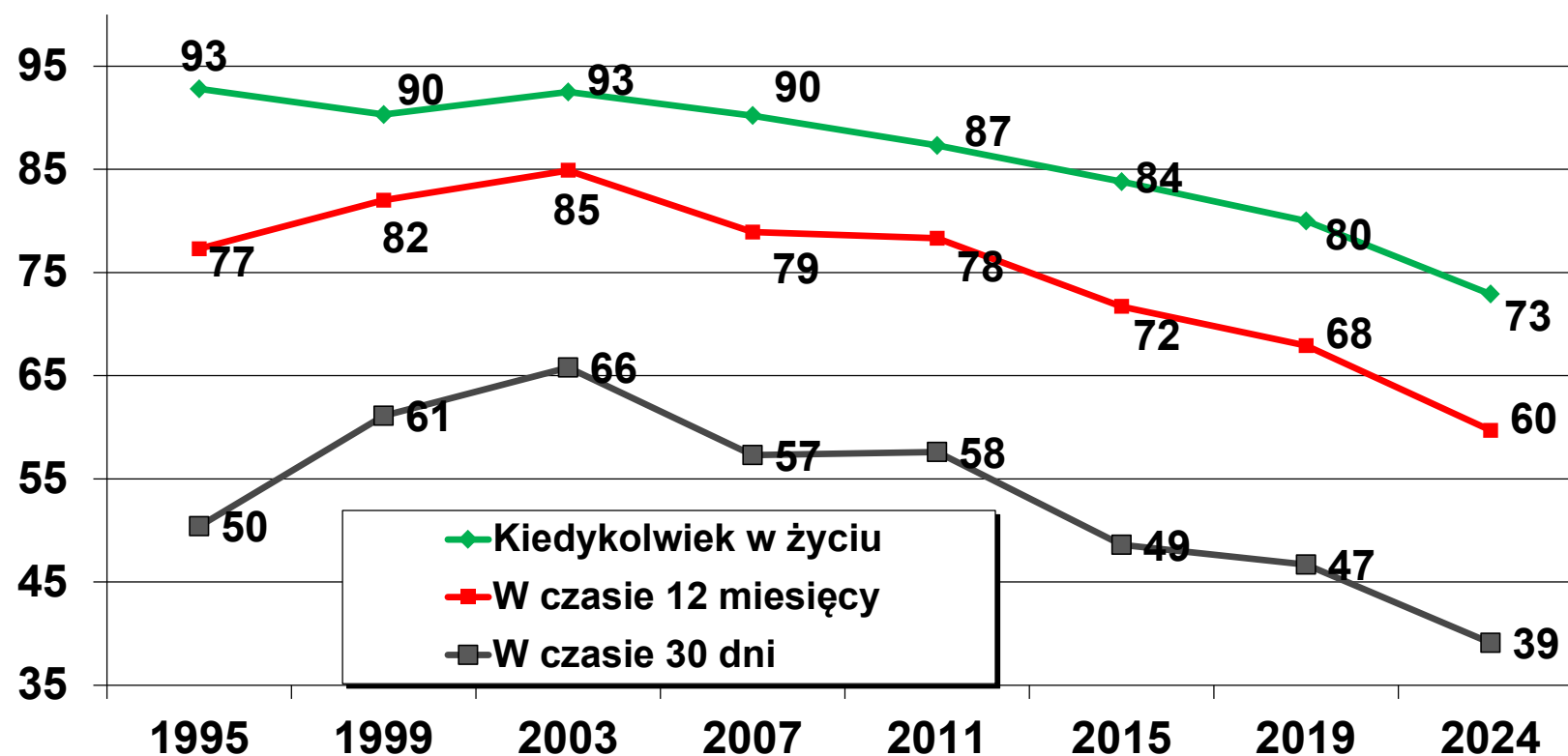
## Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat oraz 17-18 lat, którzy palili wyroby tytoniowe:



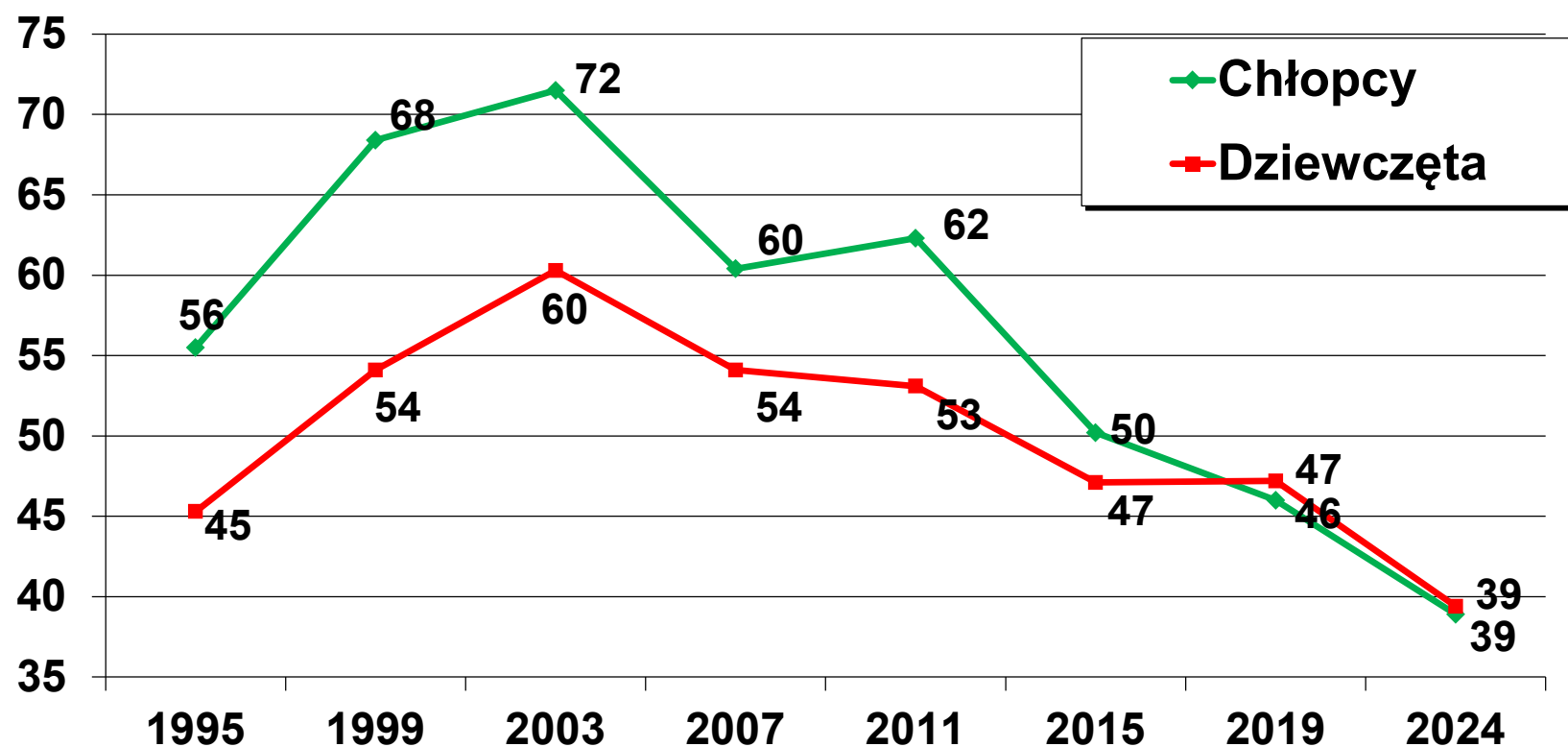
## Palenie tytoniu oraz używanie e-papierosów kiedykolwiek w życiu i w czasie ostatnich 30 dni



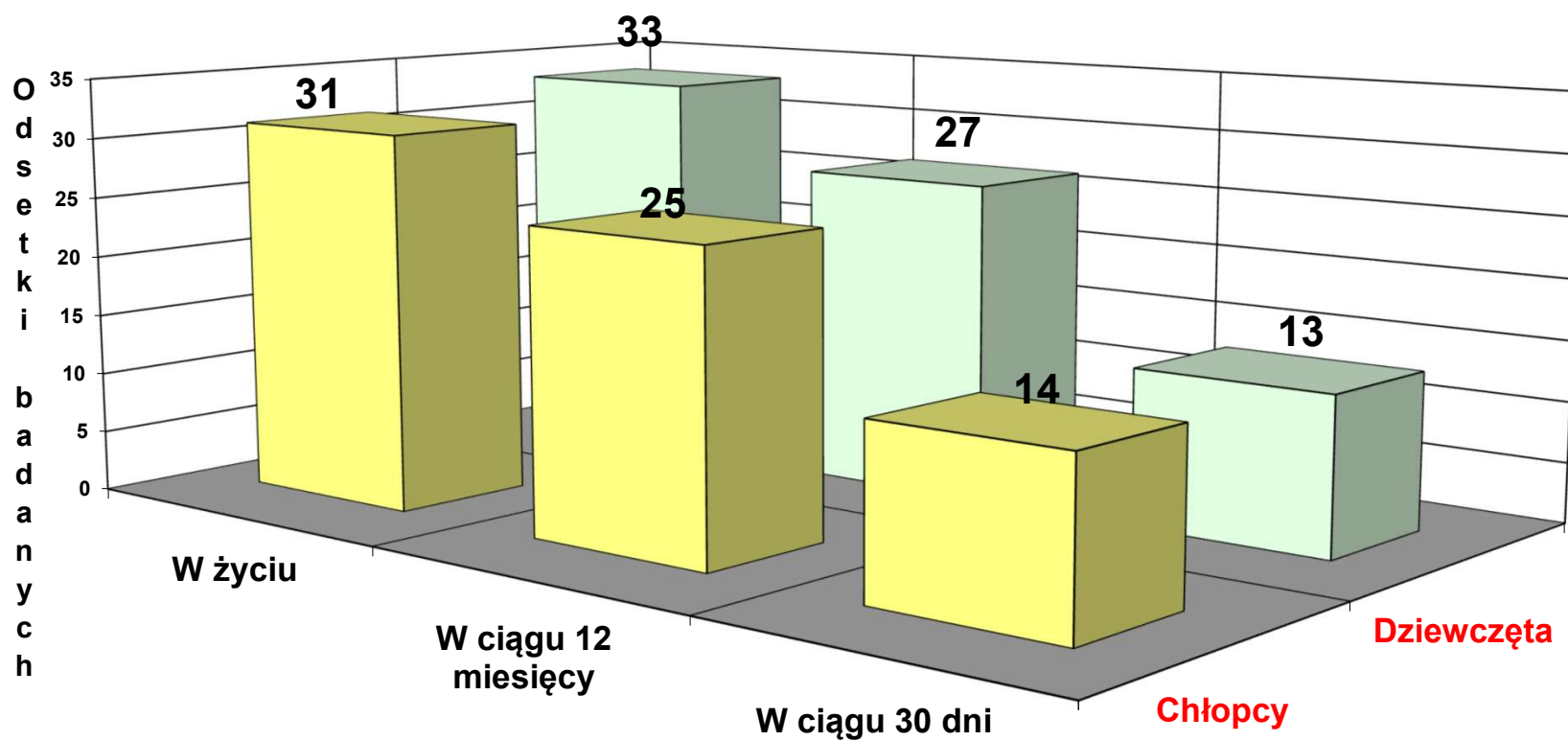
## Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy pili napoje alkoholowe:



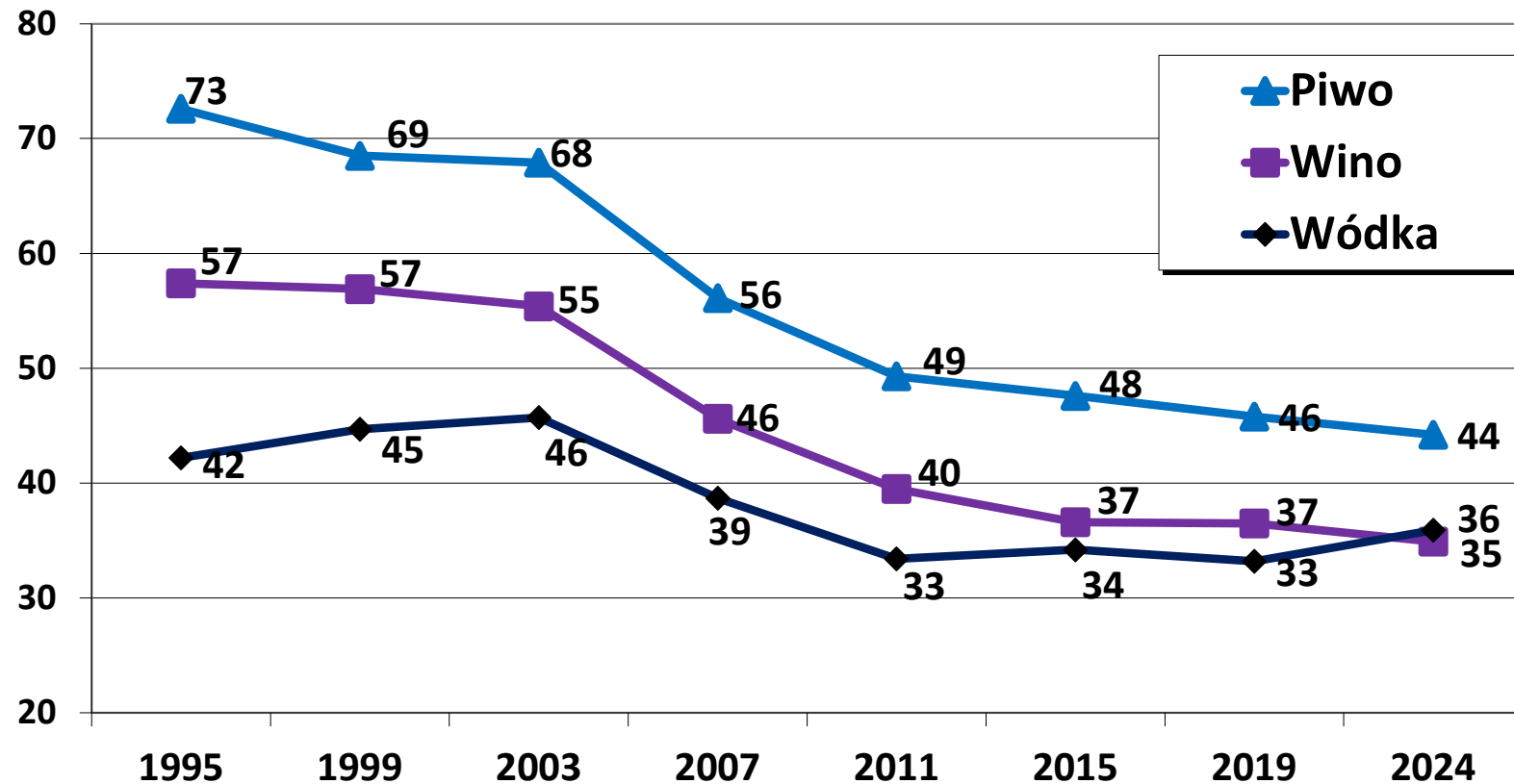
Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy pili napoje alkoholowe w czasie ostatnich 30 dni, wg płci:



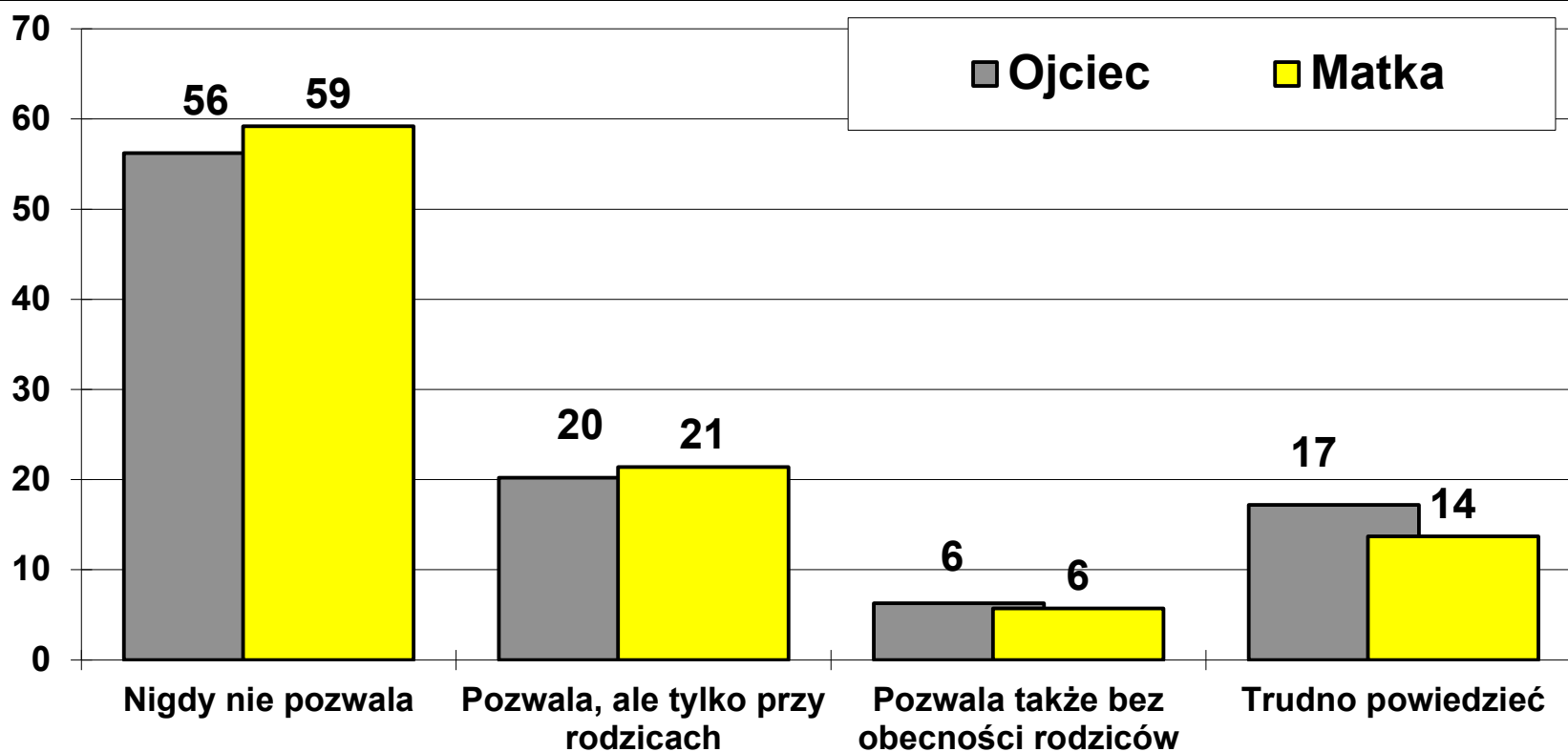
Upijanie się na tyle, żeby zataczać się lub  
bełkotać, wg płci: (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



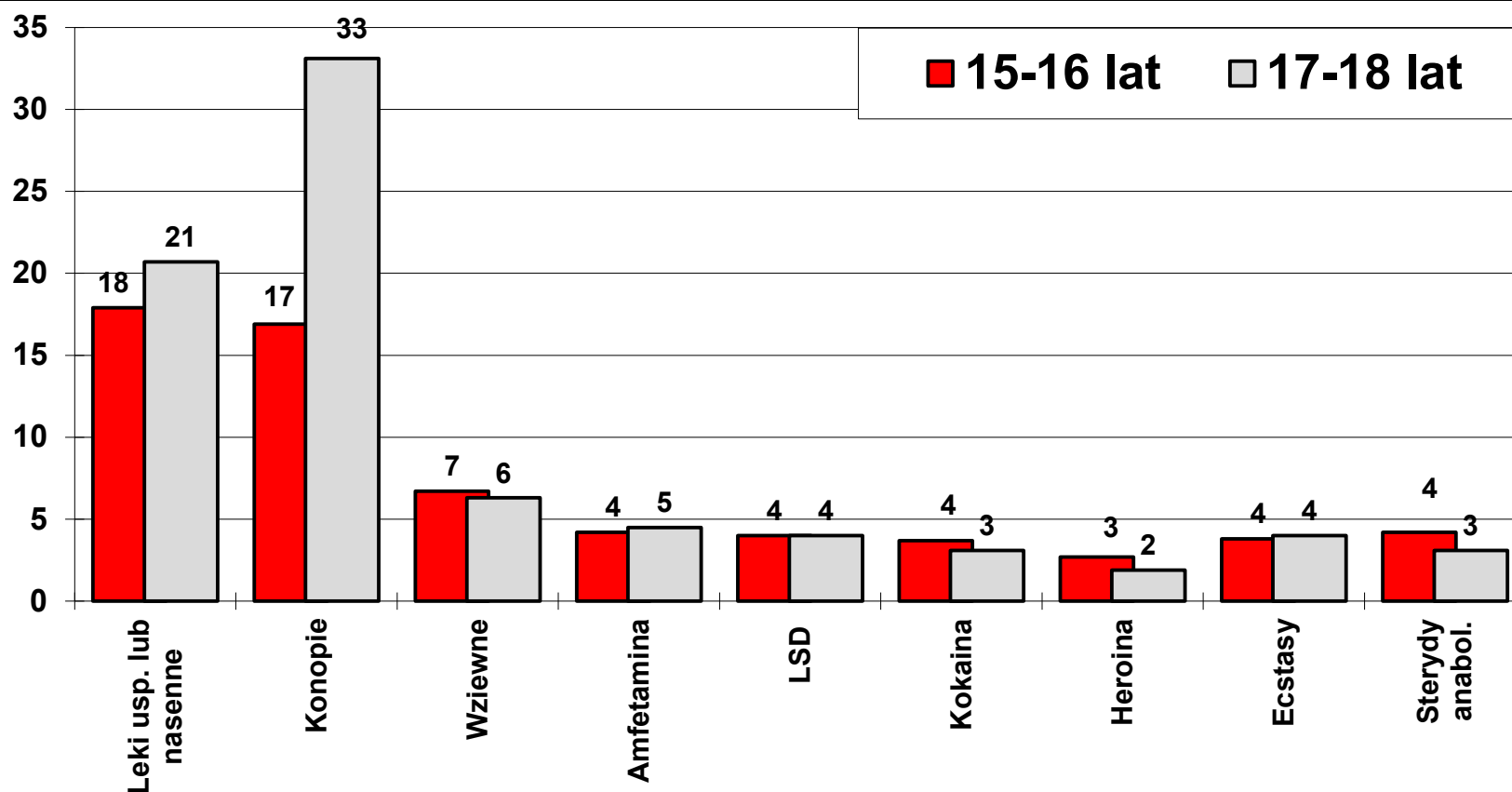
Postrzegana dostępność napojów alkoholowych (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy wybrali odpowiedź: „bardzo łatwe do zdobycia”)



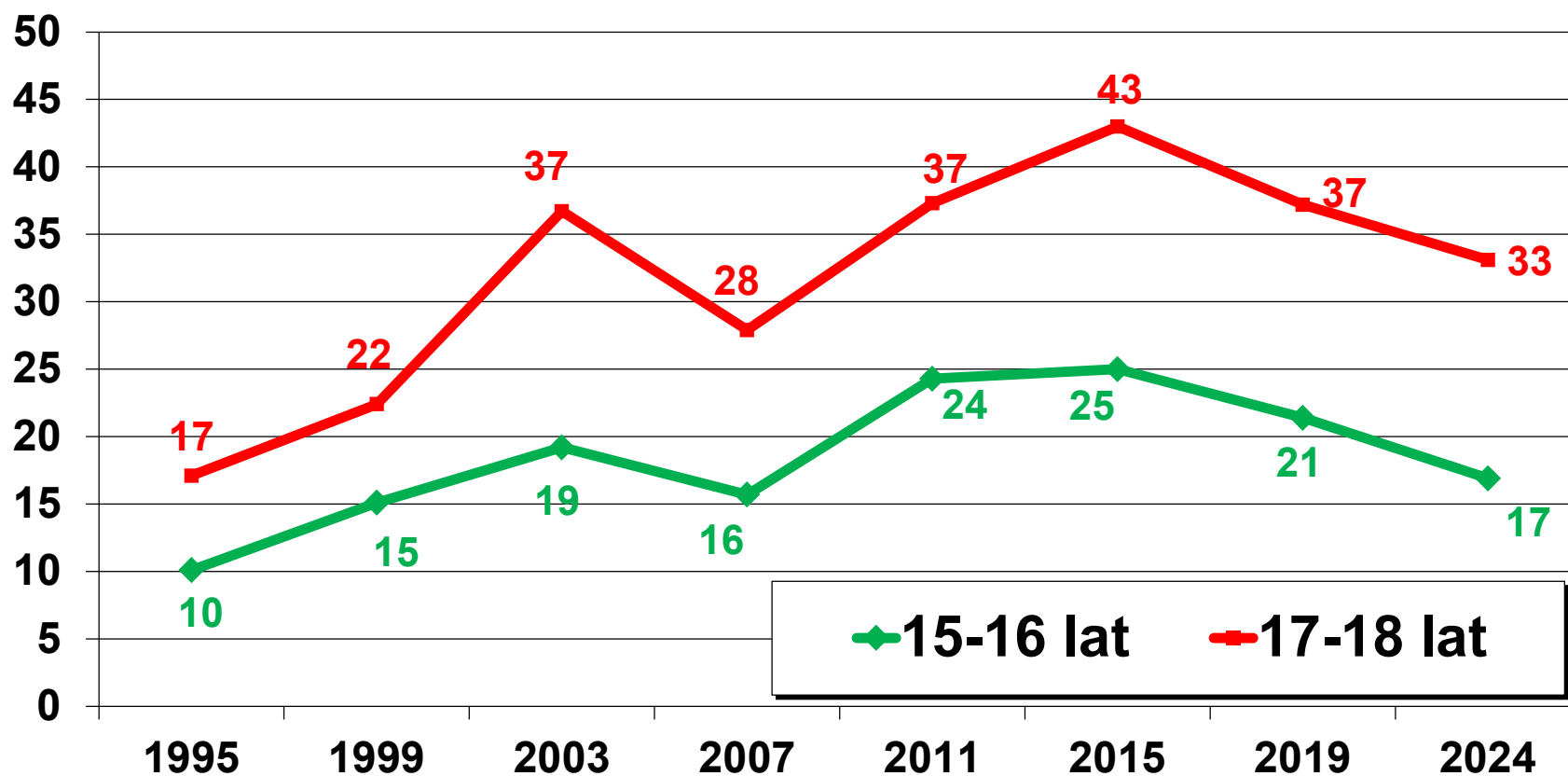
## Pozwolenie ze strony rodziców na picie napojów alkoholowych (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



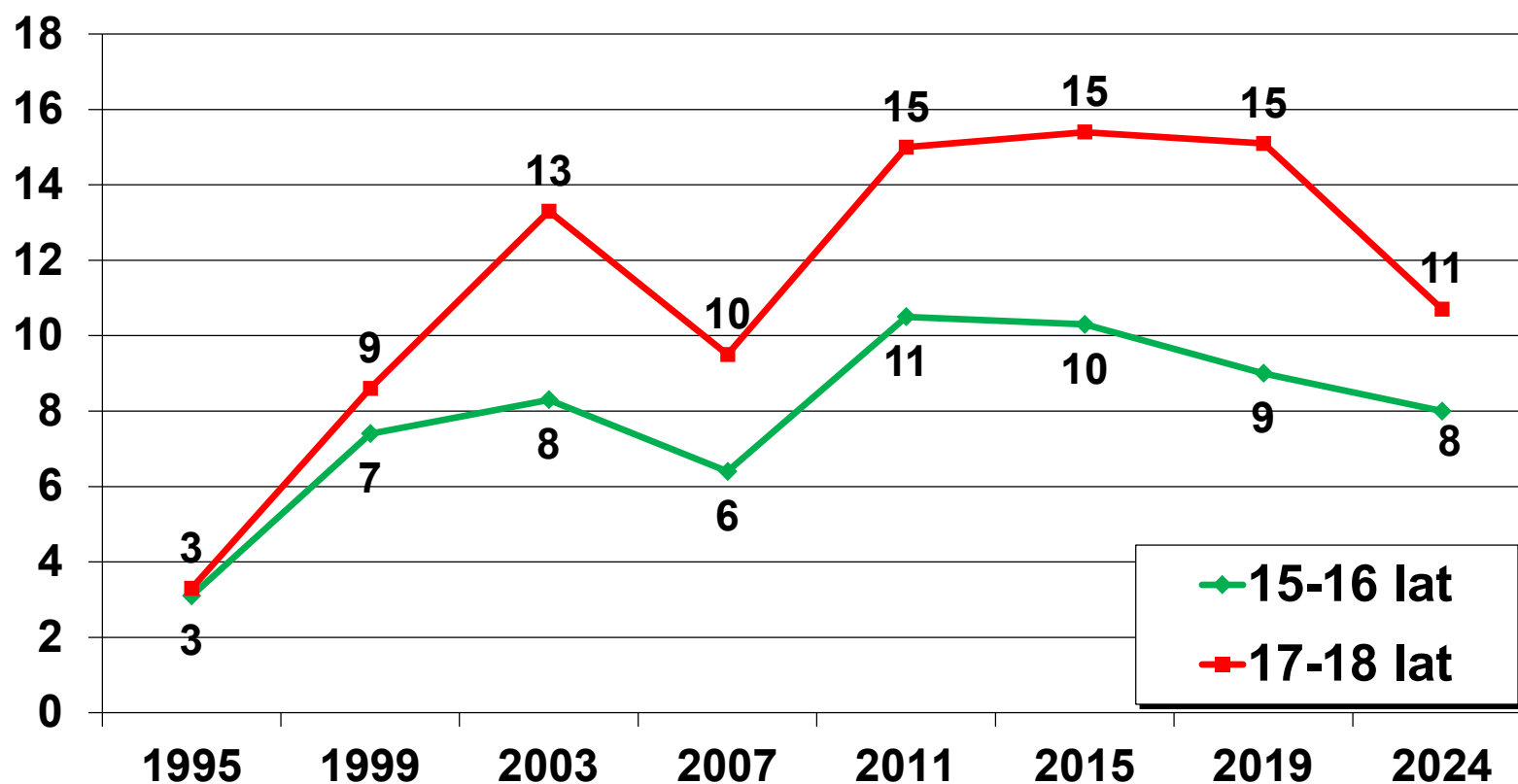
## Odsetki uczniów, którzy używali poszczególnych substancji, chociaż raz, w swoim życiu



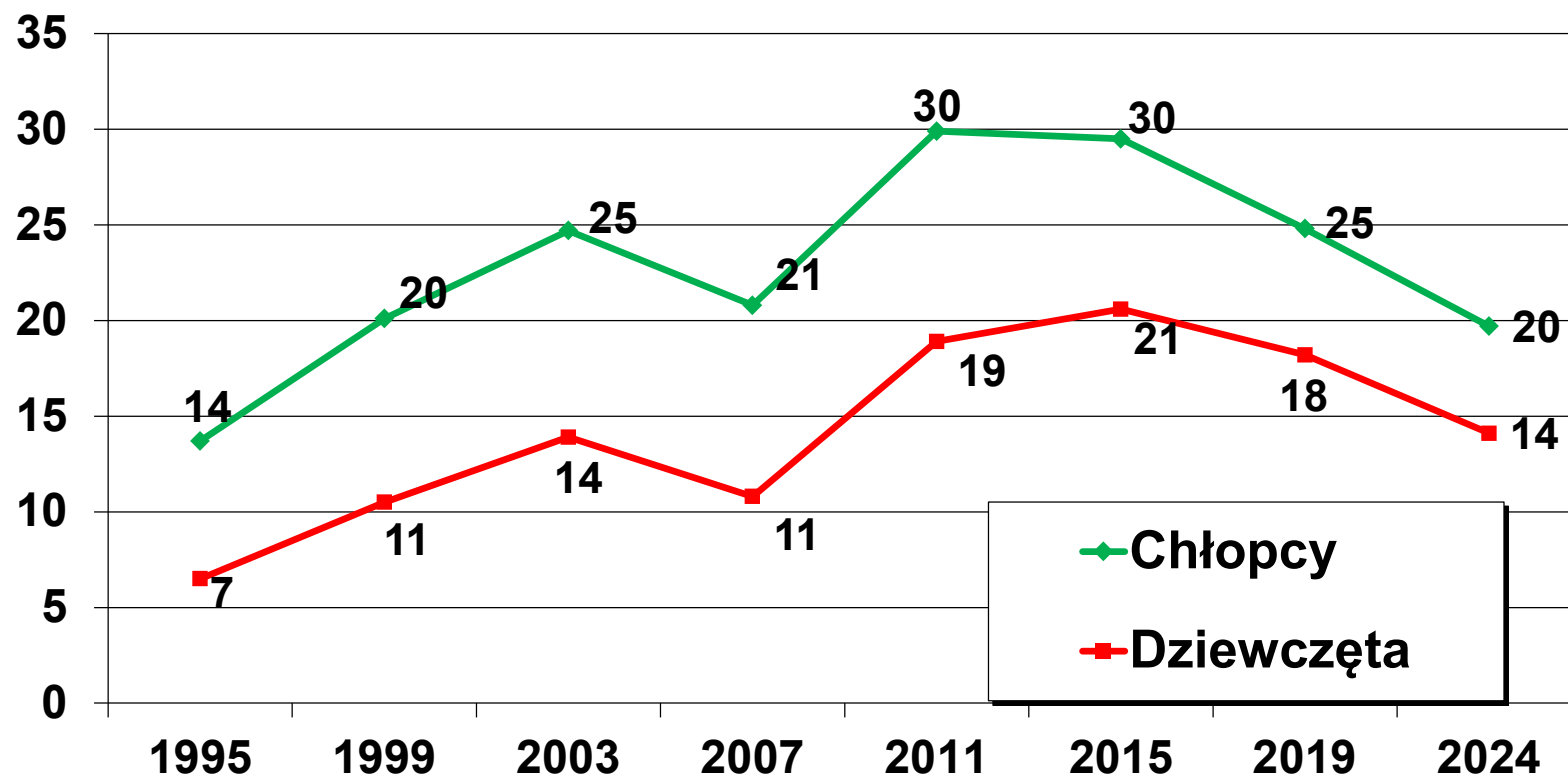
## Odsetki uczniów, którzy używali kiedykolwiek przetworów konopi



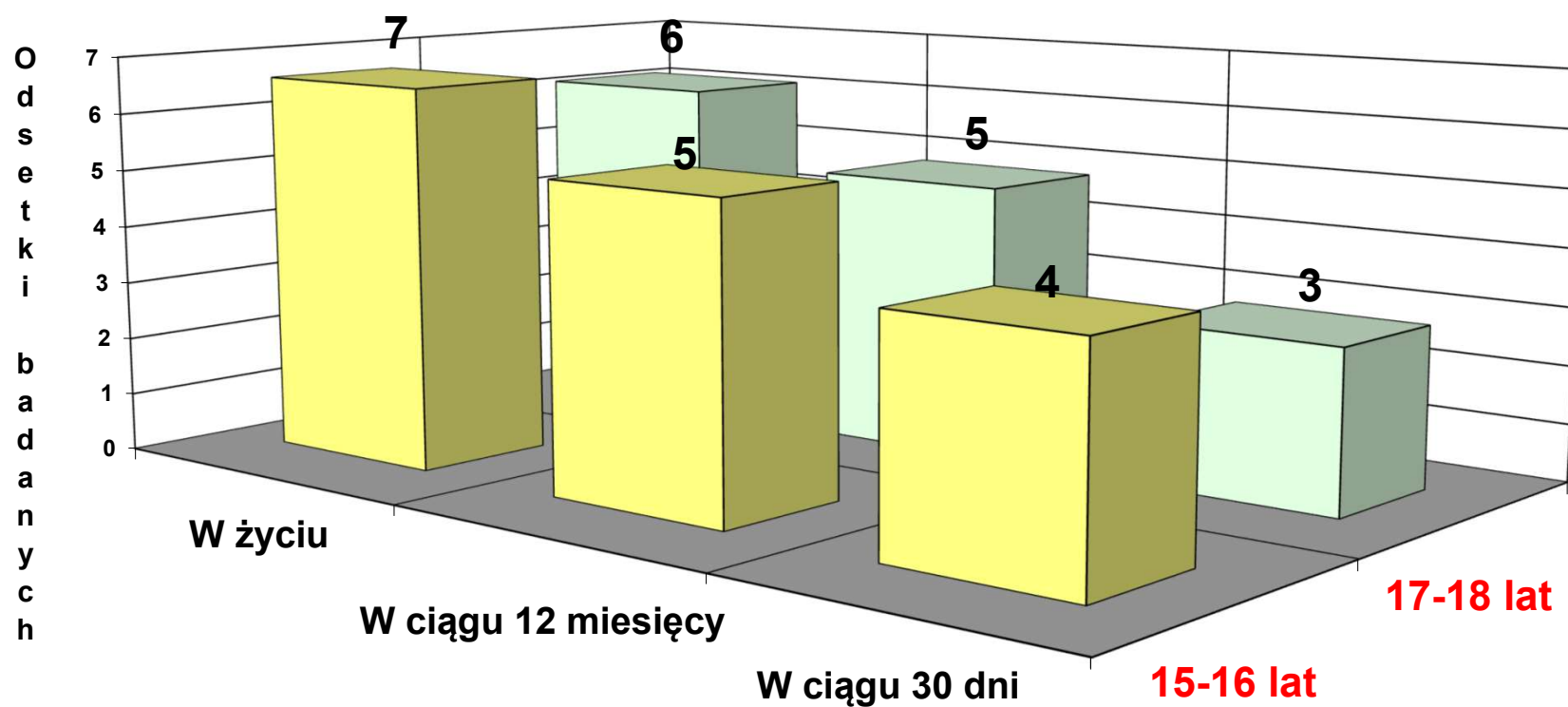
## Odsetki uczniów, którzy używali przetworów konopi w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem



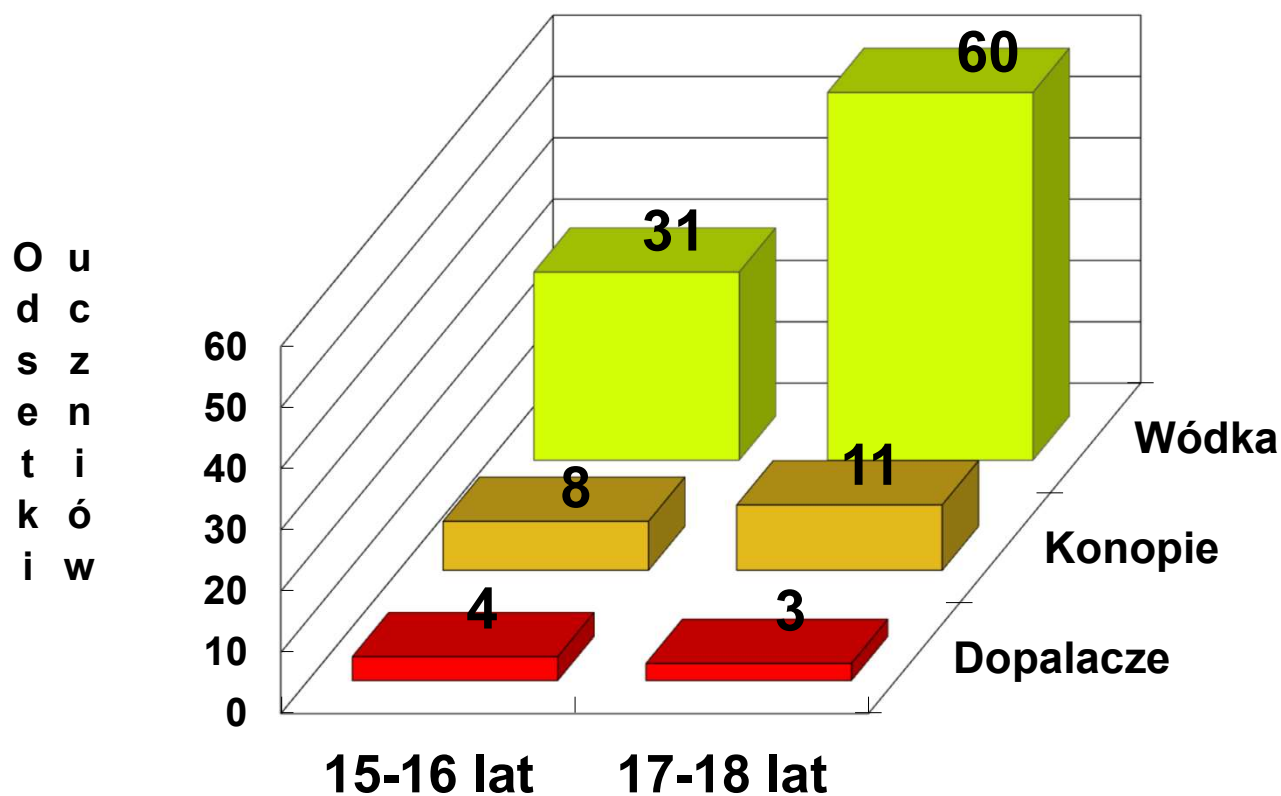
## Odsetki uczniów w wieku 15-16, którzy używali kiedykolwiek przetworów konopi, wg płci



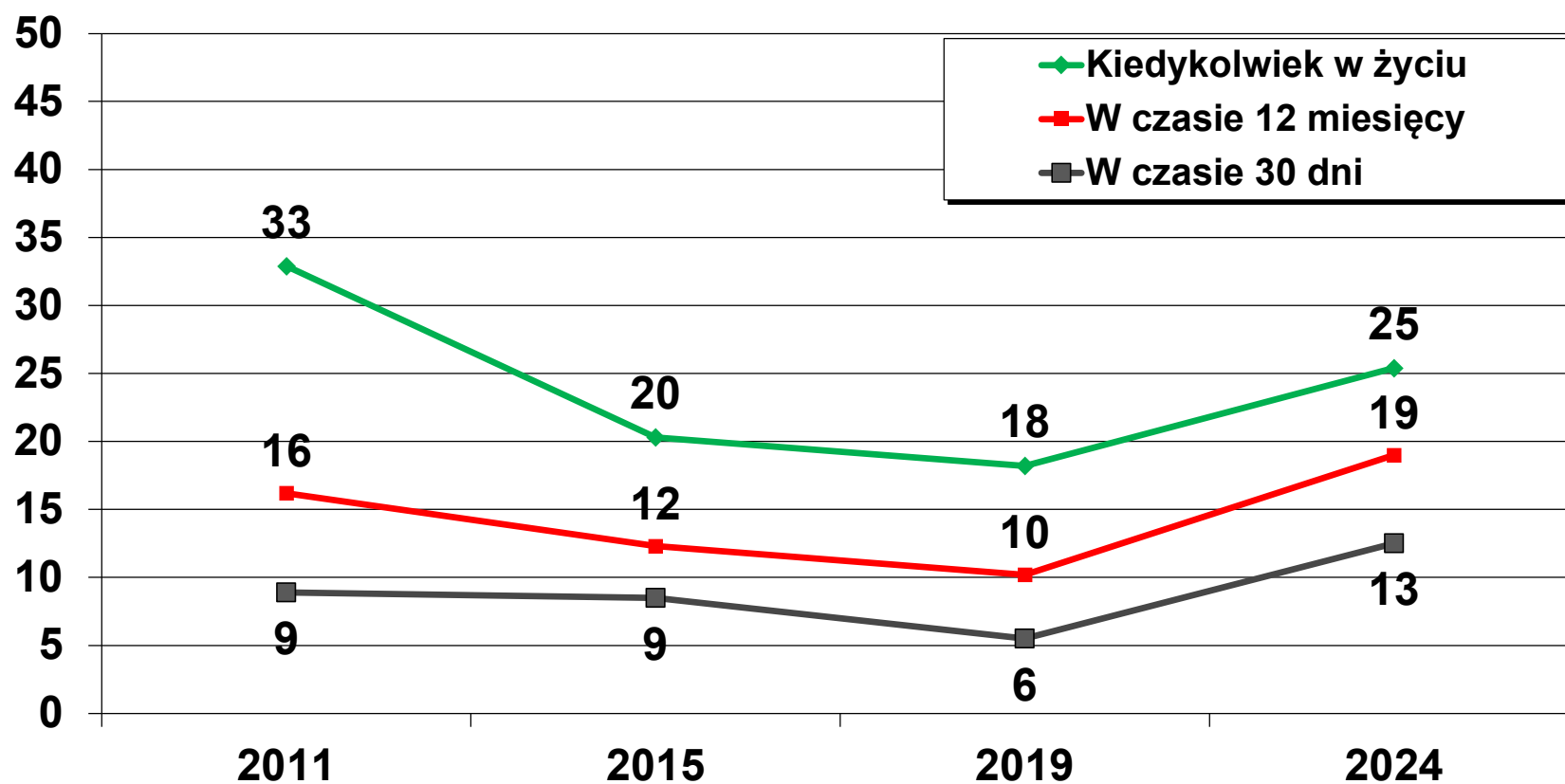
## Odsetki uczniów, którzy używali nowych substancji psychoaktywnych, czyli tzw. „dopalaczy”:



## Picie wódki, palenie przetworów konopi i używanie „dopalaczy” w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem



## Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy grali w gry hazardowe:



# Podsumowanie

---

- Trend spadkowy palenia tytoniu – zastępowanie używaniem e-papierosów
- Kontynuacja notowanego od 2007 r. trendu spadkowego wskaźników konsumpcji alkoholu
- Zatarcie się różnic w rozpowszechnieniu picia związanych z płcią
- Zamierający trend spadkowy łatwego dostępu do napojów alkoholowych
- Kontynuacja spadku rozpowszechnienia używania przetworów konopi
- Zahamowanie trendu spadkowego używania „dopalaczy”
- Odwrócenie tendencji spadkowej wskaźników grania w gry hazardowych – skokowy wzrost