

**Zmień swoje życie!  
Pomożemy Ci w tym**

**jeśli doznajesz przemocy lub jesteś jej świadkiem**

**zadzwoń**

**800 12 00 02**



Ogólnopolskie Pogotowie  
dla Osób Doznających Przemocy Domowej  
„Niebieska Linia”

**CAŁODOBOWA BEZPŁATNA POMOC**